

ANNEX 9 - COMPOSICIÓ PICNICS DINAR

Primer	Segon	Postre	Beguda	Complements
Amanida de pasta	Entrepà d'embotits: pernil curat, pernil dolç, gall dindi, hamburguesa vegetal...	Peça fruita	Aigua 500ml	Oli d'oliva i sal envasats 20ml
Amanida mediterrània	Entrepà de formatge	Suc envasat	Aigua amb gas 500ml	Tomàquet natural triturat 30g
Amanida de arròs	Entrepà de tonyina (llauna petita a part)	Bossa fruits secs 40g		Tovallons
Amanida pollastre	Entrepà vegetal			Coberts de plàstic
	Entrepà de llom planxa amb formatge			

Possibles combinacions:

1 Primer + 1 Segon + 2 Postres + 1 Beguda + Complements

2 Segons + 2 Postres + 1 beguda + Complements

PICNIC CARMANYOLA

Tots els esportistes que necessiten per necessitats especials es podran emportar una carmanyola del menú del dia.

1º Primer + 1 Segon + Guarnició + pa + aigua + postre + complements